

TVIRTINU:

**UKMERGĖS R. TAUJĖNŲ GIMNAZIJOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTĖS  
DAIVOS LUKŠIENĖS DARBO PLANAS 2019 – 2020 M.M.**

<b>Funkcija</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas ( m, mėn.)</b>	<b>Įvykdymo kriterijus/mėn.</b>	<b>Procentas/mėn.</b>
1.Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų auklėtojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams, rūpintojams) teikimas ir metodinės ir informacinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą:		2019 – 2020 m. m.	
	-mokiniams	5/mėn.		
	- tėvams	1/mėn.		
	- mokytojams	2/mėn.		
	1.2. Kaupti ir padaryti prieinamą informacinę, metodinę medžiagą mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Nuolat	2019 – 2020 m. m.	
	1.3. Dalyvauti tėvų susirinkimuose, pateikti informaciją apie vaikų sveikatos problemas.	1k/metus	2019– 2020 m. m.	
2.Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (ugdymo įstaigos standuose, renginiuose ir pan.).	2.1. Organizuoti mokymus, skleisti informaciją mokiniams įvairiomis sveikatos temomis:	3k/mėn.	2019 - 2020 m. m.	
	1. Sveika širdis. Rodikliai, atspindintys širdies – kraujagyslių sistemos būklę (AKS ir kita)	Rugsėjo mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais ( integracija į pamokas ir k.t). 2019 m. rugsėjo 23 – 31 d. d.	
	2. Mokinio dienos režimas. („Poilsis ir aktyvumas, darbas ir laisvalaikis“). Asmens higiena. (Higiena kūno kultūros pamokose. Burnos higiena.)	Spalio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2019 m. spalio 01 – 30 d. d.	

	<p>3. Europos supratimo apie antibiotikus diena. („Antibiotikai maiste – mitas ar tikrovė?“. „Natūralūs antibiotikai“. „Atsparumas mikroorganizmams. Žala imunitetui“.)</p>	Lapkričio mėn.	<p>Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2019 m. lapkričio 01 – 31 d. d.</p>	
	<p>4. Priklausomybių įtaka sveikatai. („Ar leisime dūmams užtemdyti akis“). Alkoholio žala sveikatai. Vaistų vartojimas ir piktnaudžiavimas jais. Apsinuodijimai maistu. Narkotikų ir kitų psichoaktyvių medžiagų vartojimas.</p>	Gruodžio mėn.	<p>Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2019 m. gruodžio 01 – 31 d. d.</p>	
	<p>5. Sveika aplinka. Lytiškumo ugdymas. Asmens tarpusavio santykiai.</p>	Sausio mėn.	<p>Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k. t). 2020 m. sausio 01 – 31 d. d.</p>	
	<p>6. Fizinio aktyvumo įtaka mūsų sveikatai. Tarpmokyklinės draugiškos varžybos.</p>	Vasario mėn.	<p>Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2020 m. vasario 01- 28 d. d.</p>	
	<p>7. Tuberkuliozės ABC.</p>	Kovo mėn.	<p>Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2020 m. kovo 01 – 31 d. d.</p>	
	<p>8. „Veiksniai įtakojantys mūsų sveikatą“. Taisyklinga laikysena.</p>	Balandžio mėn.	<p>Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2020 m. balandžio 01 – 30 d. d.</p>	
	<p>9. Pirmos pagalbos mokymai. Traumų prevencija. Erkinis encefalitas.</p>	Gegužės mėn.	<p>Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais. (integracija į pamokas, klasių valandėles) 2020 m. gegužės 01-31 d. d.</p>	

	2.2. Paruošti standus :	3k/metus	2019 - 2020 m. m.	
	- Širdies dienos	Rugsėjo mėn.	2019 m.	
	- Sveikatai palanki mityba. - Ką reikia žinoti apie antibiotikus.	Lapkričio mėn.	2019 m.	
	2.3. Paruošti informacinę medžiagą sveikatos temomis. (straipsniai, pranešimai, demonstracinė medžiaga).	8k/metus	2019 - 2020 m. m.	
	- Informacija gimnazijos direktoriui apie vaikų sveikatos rodiklius.	Rugsėjo mėn.	2019 m.	
	- Informacija mokytojams per – „Patalpų vedinimas – svarbu!“	Lapkričio mėn.	2019 m.	
	- Informacija mokytojams - „Skubi pagalba sergančiam diabetu“.	Sausio mėn.	2020 m.	
	- Pasaulinė kovos su vėžiu diena.	Vasario mėn.	2020 m.	
	- Straipsnis į Ukmergės laikraštį „Pagalba mokiniams, ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius“.	Kovo mėn.	2020 m.	
	- Tarptautinė triukšmo suvokimo diena.	Balandžio mėn.	2020 m.	
	- Priminimas tėvams per e - dienyną dėl vaikų sveikatos patikros ateinantiems mokslo metams.	Gegužės mėn.	2020 m.	
	- Informacija į gimnazijos svetainę apie įvykusius renginius.	3k/metus	2019 – 2020 m. m.	
	2.4. Suorganizuoti ar prisidėti prie renginių, rengimo:	3k/metus	2019 - 2020 m. m.	
	- Širdies dienos paminėti. Kūno kultūros pamokos su šiaurietiško ėjimo lazdomis. - Psichikos diena. - Viktorina „Padovanok kitam gyvybę“.	Rugsėjo mėn.  Spalio mėn. Gegužės mėn.	Atsižvelgiant į mokinių užimtumą, netrukdam mokymo procesui, suderinus su gimnazijos administracija bus pasirinktos tinkamos dienos renginiams vykdyti.	
3. Ugdymo įstaigos sveikatinimo projektų	3.1. Dalyvauti gimnazijos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą atitinkamomis	1k/metus	2019 - 2020 m. m.	

(programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	sveikatos temomis.			
4. Vaikų maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	4.1. Teikti pasiūlymus specialistams, atsakingiems už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Esant poreikiui	2019 - 2020 m. m.	
	4.2. Vertinti maisto gaminimo vietas bei gamybos proceso atitiktį visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktams. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytas neatitiktis (pažeidimus) bei siūlyti priemones joms pašalinti.	1k/sav.	2019 - 2020 m. m.	
5. Ugdymo įstaigos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas, dalyvavimas nustatant prioritetinius ugdymo įstaigos aplinkos bei sąlygų gerinimo klausimus.	5.1. Vertinti gimnazijos aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams ir informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytus neatitikimus.	1k/mėn.	2019 – 2020 m. m.	
	5.2. Konsultuoti klasių auklėtojus dėl mokinių sėdėjimo ir darbo vietų ergonominių rekomendacijų priklausomai nuo jų ūgio, regėjimo ir klausos būklės, atsižvelgiant į gydytojų rekomendacijas ( pagal sveikatos pažymą „E – 027 – 1“).	1k/m Gavus ir išanalizavus informaciją iš sveikatos įstaigos.	2019 – 2020 m. m.	
	5.3. Parengti informaciją kūno kultūros mokytojams, klasių auklėtojams apie klasės mokinių sveikatą ir individualias rekomendacijas, akcentuojant į ką pedagogai turėtų atkreipti dėmesį bendraujant su kiekvienu vaiku atsižvelgdamas į jo sveikatos būklę.	1k/m per elektroninį dienyną, gavus ir išanalizavus informaciją iš sveikatos įstaigos.	2019 - 2020 m. m.	
6. Pasiūlymų gimnazijos vadovui dėl reikalingų priemonių, užtikrinančių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją gimnazijoje teikimas.	6.1. Vykdyti traumų įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į gimnaziją ir iš jos, registraciją.	Nuolat	2019 - 2020 m. m.	
	6.2. Atlikti traumų pobūdžio, vietos, laiko, priežasčių analizę ir informuoti gimnazijos administraciją.	Įvykus traumai raštu atlikti analizę.	2019 - 2020 m. m.	
	6.3. Informacijos pateikimas VSB apie įvykusias traumas ugdymo įstaigoje.	1k/ per metus už praeitus metus pateikti biurui.	2019 - 2020 m/m	
7. Informacijos apie	7.1. Informacijos apie vaikų sveikatą rinkimas, kaupimas.	Nuolat	2019 - 2020 m. m.	

kasmetinius vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas bei ne rečiau kaip 1 kartą per metus (mokslo metų pradžioje) pateikimas gimnazijos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų nustatyta tvarka.	7.2. Pranešimai gimnazijos bendruomenei bei VSB apie vaikų sveikatą.	1k/metus – biurui ir gimnazijos administracijai	2019 - 2020 m. m.	
	7.3. Informuoti auklėtojus apie mokinių sveikatą, kūno kultūros grupę.	1k/metus per elektroninį dienyną	2019 - 2020 m. m.	
	7.4. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitų bei paaiškinamųjų raštų pateikimas VSB (forma 41)	1k/metus	2019 – 2020 m. m.	
8. Lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnių paplitimo nustatymas.	8.1. Teikti konsultacijas mokiniams, auklėtojams ir tėvams, sergant įvairiomis lėtinėmis ligomis (alergijomis, astma, diabetu, epilepsija, hemofilija ir kt.)	Esant poreikiui	2019 - 2020 m. m.	
9. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	9.1. Skleisti informaciją apie gripo ir kitus profilaktinius skiepėjimus.	1k/metus	2019 - 2020 m. m.	
10. Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie SAM specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas gimnazijoje.	10.1. Organizuoti Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie SAM apskrityje specialistų nurodytų priešepideminių priemonių vykdymą ir atlikti jų vykdymo priežiūrą.	Esant poreikiui	2019 - 2020 m. m.	
	10.2. Tikrinti mokinius dėl pedikuliozės, odos-grybelinių susirgimų (prieš tai gavus tėvų sutikimus).	Esant poreikiui	2019 - 2020 m. m.	
	10.3. Įtarus užsikrėtus šiomis ligomis, informuoti mokinių tėvus, stengtis šią problemą spręsti kartu su tėvais.	Esant poreikiui	2019 - 2020 m. m.	
11. Pirmos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.1. Teikti pirmą pagalbą įvykus nelaimingam įvykiui.	Įvykus įvykiui	2019 - 2020 m. m.	
	11.2. Konsultuoti mokinius esant nusiskundimams, suteikti pirmą pagalbą, reikalui esant siųsti pasitikrinti pas šeimos gydytoją.	Įvykus įvykiui	2019 - 2020 m. m.	
	11.3. Nutikus nelaimingam įvykiui gimnazijoje: prireikus kviesti greitąją pagalbą, informuoti apie tai mokinio tėvus, informuoti gimnazijos vadovybę ir klasės auklėtoją.	Įvykus įvykiui	2019 - 2020 m. m.	

	11.4. Sukomplektuoti bei papildyti pirmos pagalbos rinkinį visuomenės sveikatos priežiūros specialistės kabinete, vykdyti jo naudojimosi priežiūrą.	Rugpjūčio-rugsėjo mėn., vėliau pagal poreikį.	2019 - 2020 m. m.	
	11.5. Organizuoti besidominčių mokinių mokymą teikti pirmą pagalbą.	Pagal poreikį	2019 - 2020 m. m.	

SUDERINTA: